

Меню

Меню на 15 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.40	0.40	9.8	47
Помидоры свежие	60	0.66	0.12	2.28	14
Тефтели куриные Лакомка					
В соусе для запекания	60/30	9.76	12.9	5.2	174
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.8	242
Чай с сахаром	200/8	0,02	0.005	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Оладьи	30	0.18	1.11	1.2	16

Директор
Зав. кафе



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 15 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Щи из свежей капусты с картоф	200	1.4	4.1	7.1	73
Эч-почмак с говядиной	100	10.3	10.07	34.4	272
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано – пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44

Директор
Зав. каф.

